



ASSOCIATION VAUDOISE  
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Menthue et environs

# COURS & ATELIERS



## COURS TATOUT

**Comment acquérir un langage du corps qui dégage de la confiance ?**  
**Comment poser des limites pour rester en sécurité ?**  
**Comment réagir et se protéger face à des attaques verbales ?**

Durant le cours, qui propose des mises en pratique ludiques et valorisantes, les enfants apprennent à faire confiance à leur intuition. Ils expérimentent - sans peurs - les attitudes à adopter dans certaines situations délicates. Ils apprennent des techniques leur permettant d'éviter, de déjouer des attaques ou de mettre fin à une situation dérangeante.

**Samedi 7 septembre 2024 pour les 4 à 6 ans de 9h15 à 12h**  
**Samedi 21 septembre 2024 pour les 6 à 10 ans de 9h15 à 12h**  
Grande Salle de Fey (salle du bas)



Prix : frs 30.- membres APEME et frs 50.- non membres  
Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte qui participe au cours



Renseignements : [www.apeme.ch](http://www.apeme.ch) - Inscription : [secretariat@apeme.ch](mailto:secretariat@apeme.ch)